

DATOS PERSONALES

Fecha de Atención: 31 ene 2024
Tipo de Consulta: Examen Médico Ocupacional Ingreso

Paciente: Yesid Alberto Guzmán Rincón
Documento: 80742814

Edad: 40 Género: MASCULINO
Ciudad: Bogotá

Empresa: PARTICULAR
Cargo: Conductor aph

EXÁMENES REALIZADOS

Examen Médico Osteomuscular, Audiometría, Optometría

CONCEPTO EVALUACIÓN MÉDICA

ELEGIBLE PARA EL CARGO SIN RECOMENDACIONES LABORALES

De acuerdo al examen ocupacional realizado a YESID ALBERTO GUZMÁN RINCÓN con documento de identificación No 80742814 se considera que es ELEGIBLE PARA EL CARGO SIN RECOMENDACIONES LABORALES para desempeñar la ocupación del cargo descrito

CONCLUSIONES OCUPACIONALES

ÉNFASIS OSTEO-MUSCULAR: NORMAL - NO DATOS SUGESTIVOS DE PATOLOGÍA OSTEO-MUSCULAR ACTIVA.
OPTOMETRÍA: NORMAL.
AUDIOMETRIA: NORMAL.
ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETO SEGÚN PROFESIOGRAMA

PRUEBA DE CONDICION VISUAL
Esfera (ESF): 0 dioptrías
Cilindro (CIL): 0 dioptrías
Eje (EJE): 90°
Distancia Pupilar (DP): 0.50 cm
Agudeza visual sin corrección (OD): 0.50
Agudeza visual sin corrección (OI): 0.60
Observaciones:

PRUEBA AUDIOMÉTRICA: La audición es normal y no se requieren acciones específicas.

Frecuencia	Oído Derecho	Oído Izquierdo
250	0	10
500	0	0
1000	10	40
2000	50	0
3000	0	0
4000	40	0
6000	60	10
8000	40	40

RECOMENDACIONES GENERALES

1. PAUSAS ACTIVAS
2. HIGIENE POSTURAL
3. MEDIDAS ERGONOMICAS PARA CONDUCCION
4. TÉCNICAS DE MANEJO DE ESTRÉS
5. EJERCICIO AEROBICO
6. MANTENER MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD PARA COVID.
● USO DE TAPABOCAS CUANDO SEA REQUERIDO
● LIMPIEZA DEL VEHICULO
● LAVADO DE MANOS SEGÚN TECNICA DE LA OMS
7. ALIMENTACIÓN BALANCEADA
8. CONTROL DEL PESO
9. CONTROL VISUAL ANUAL
10. ADECUADO MANEJO DE HERRAMIENTAS
11. USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL.
12. CONTROL PRE-OPERACIONAL DEL VEHÍCULO

RECOMENDACIONES GENERALES

A no ser que presentes una restricción médica realizar al menos 150 minutos semanales de actividad física de intensidad moderada, o al menos 75 minutos semanales de ejercicio de alta intensidad.
Consume alimentos variados, incluyendo frutas y verduras
Reduce el consumo de sal, grasas saturadas y el azúcar
Mantén una buena hidratación bebiendo suficiente agua
Sigue una rutina y organiza tu tiempo en el trabajo, familia, estudio, cuidado personal y hobbies.

SIXTA VIVERO CARRASCAL
REGISTRO MÉDICO NO 55300504
LICENCIA SALUD OCUPACIONAL 583
16 DE FEBRERO DE 2021

Verifica la validez de este certificado

YESID ALBERTO GUZMÁN RINCÓN

FIRMA TRABAJADOR

80742814